

OBJETIVO

Informar a la Comunidad Educativa las medidas preventivas que se deben tener en cuenta para evitar el contagio del VIRUS DE INFLUENZA H1N1.

ASUNTO

Campaña de prevención contra el **VIRUS** de la **INFLUENZA H1N1**

Apreciadas familias a la presente informamos que como medida de prevención la institución está realizando unas charlas sobre el Virus de la Influenza, para prevenir dichas enfermedades y deseamos su apoyo para que transmitan esta información en sus hogares.

MEDIDAS PREVENTIVAS DEL CONTAGIO DE INFLUENZA O VIRUS RESPIRATORIO

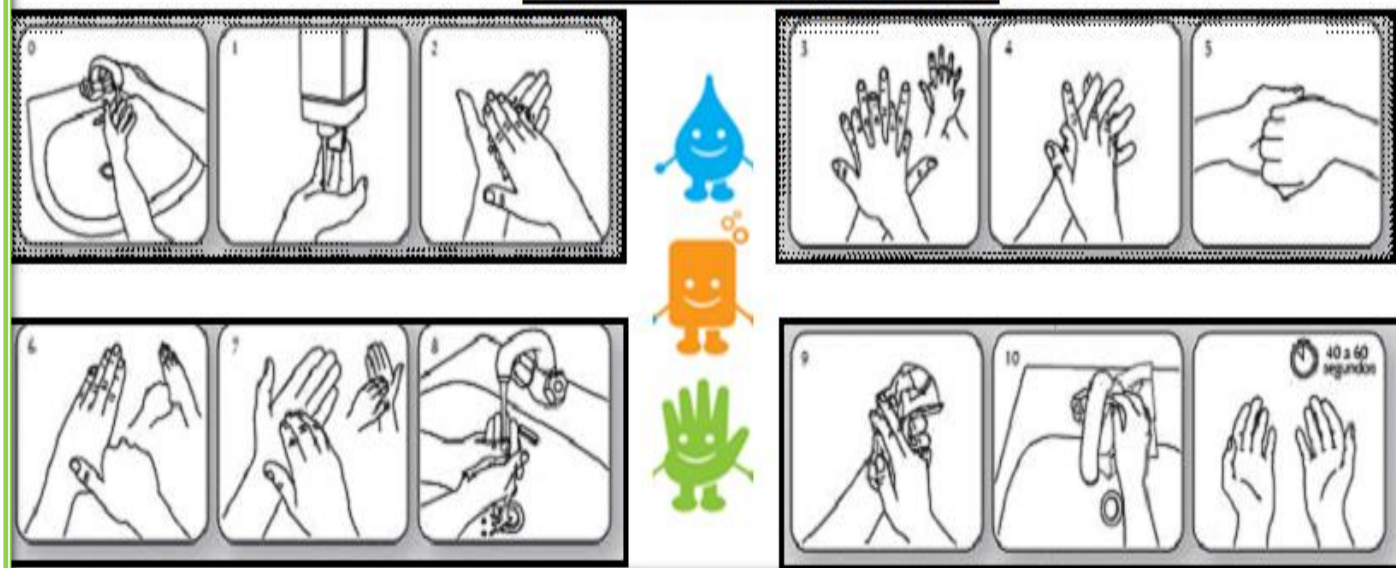
SINTOMAS

- Fiebre 38°
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Tos seca
- Dolor de músculos y articulaciones
- Vómito y/o diarrea.
- Fiebre 38°
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Tos seca
- Dolor de músculos y articulaciones
- Vómito y/o diarrea.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Taparse nariz y boca con un pañuelo desechable o el antebrazo al toser o estornudar
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un jabón glicerinado.
- Evitar saludar de mano o de beso.
- Evitar el contacto con los ojos
- Utilizar tapaboca
- Limpiar y desinfectar elementos de uso común como teléfonos, perillas o barandas, botones de ascensor, entre otros.
- Hidratarse frecuentemente.
- Ventilar diariamente la habitación y la casa.
- Vacunación. Actualmente la vacuna contra la influenza que se aplica en el país a los niños menores de 5 años y los mayores de 60 años.
- Evitar auto medicarse, consultar al médico inmediatamente y/o acudir a la clínica.

ASEO DE NUESTRAS MANOS



"Si lo oyes lo olvidas, si lo ves lo recuerdas y si lo haces lo aprendes"