

MENU DE FEBRERO

DIA	SOPA DEL DIA	CARNICO	ARROZ	FARINACEO	BARRA DE ENSALADAS	JUGO DEL DIA
JUEVES - 1		PESCADO A LA PLANCHA - MUCHACHO RELLENO	ARROZ DE COCO	PATACONES MADUROS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 2		ARROZ CON POLLO			BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 5		GOULASH DE CARNE - POLLO A LA CAZADORA	ARROZ PAJARITO	PAPA AL HORNO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 6		POLLO AL PEREJIL - CARNE EN POLVO	ARROZ CON VERDURAS	FRIJOL RANCHERO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 7	CREMA DE POLLO	POLLO APANADO . CARNE A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	GARBANZOS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 8		ATÚN CON VEGETALES - CHULETA DE CERDO	ARROZ ARCOIRIS	YUCA FRITA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 9		ASADO ANDINO			BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 12	SOPA DE PASTAS	CARNE Y POLLO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 13		ALBONDIGAS DE CARNE Y POLLO	ARROZ TURCO	TORTA DE AHUYAMA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 14		CARNE DESMECHADA - HIGADO EN BISTEC	ARROZ BLANCO	YUCA AL VAPOR	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 15	SOPA DE PLÁTANO	POSTA CARTAGENERA - LOMO DE CERDO	ARROZ CON ESPINACAS	ESFERAS DE MADURO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 16		ARROZ CHINO			BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 19		PECHUGA - CARNE EN SALSA DE CHAMPIÑONES	ARROZ CON ALVERJA	PAPA AL HORNO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 20	SOPA DE MAIZ	ESTOFADO DE CARNE - POLLO DE LA CASA	ARROZ PAJARITO	PLATANO AL HORNO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 21		PESCADO A LA PLANCHA - COLOMBINAS DE POLLO	ARROZ BLANCO	LENTEJAS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 22	CREMA DE POLLO	FRICASSE DE POLLO - TORTA DE ATÚN	ARROZ CON MAIZ	YUCA FRIA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 23		BANDEJA PAISA			BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 26		POLLO A LA NARANJA - CARNE EN SALSA DE MIGLAS	ARROZ PIMENTON	PURE GRATINADO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 27	SOPA DE CUCHUCO	CARNE EN BISTEC - LENGUA EN SALSA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MADURO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 28		CARNE ASADA - POLLO FRITO	ARROZ BLANCO	ALVERJA - YUCA AL VAPOR	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA