

MENU JULIO

DIA	SOPA DEL DIA	CARNICO	ARROZ	FARINACEO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 9		CARNE ENCEBOLLADA - POLLO APANADO	ARROZ CON VERDURAS	PAPA PEREJIL	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 10	SOPA DE CUCHUCO	CARNE DESMECHADA - POLLO A LA CATADA	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIERCOLES - 11	SOPA DE PASTAS	PECHUGA APANADA - POSTA CARTAGENERA	ARROZ BLANCO	GARVANZOS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 12		PESCADO A LA PLANCHA - ALBONDIGAS DE POLLO	ARROZ CON COCO	TOSTONES DE PLATANO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 13	ARROZ ATOLLADO				POSTRE	JUGO DEL DIA
LUNES - 16	CREMA DE VERDURA	PECHUGA EN ROLLO - ALBONDIGAS DE CARNE	ARROZ BLANCO	PURE GRATINADO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 17	SOPA DE LETRAS	PINCHOS DE POLLO - KIBBES	ARROZ PAJARO	ENSALADA DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIERCOLES - 18	SANCOCHITO	LOMO DE CERDO - ATUN CON VEGETALES	ARROZ PIMENTON	ENSALADA DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 19	SPAGHETTIS A LA BOLOÑESA				POSTRE	JUGO DEL DIA
LUNES - 23		POLLO APANADO - GOULASH HUNGARO	ARROZ CON ZANAHORIA	CROQUETAS DE MAIZ	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 24		PESCADO A LA PLANCHA - CERDO AL CARBON	ARROZ TURCO	PAPA SUDADA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIERCOLES - 25	SOPA DE FRIJOL	CARNE ASADA - POLLO FRITO	ARROZ BLANCO	FRIJOL RANCHERO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 26	SOPA DE ARROZ	ENSALADA DE POLLO		PAN COCTEL	FRUTA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 27	SANCOCHO				POSTRE	JUGO DEL DIA
LUNES - 30	SOPA DE PLATANO	CARNE - POLLO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	YUCA FRITA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 31		POLLO APANADO - CARNE DESMECHADA	ARROZ BLANCO	ALVERJA - MADURO FRITO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA