

MENU DE SEPTIEMBRE

DIA	SOPA DEL DIA	CARNICO	ARROZ	FARINACEO	BARRA DE ENSALADAS	JUGO DEL DIA
LUNES - 3		CARNE - POLLO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	TORTA DE PLÁTANO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 4	SOPA DE CUCHUCO	CARNE DESMECHADA - POLLO A LA CAZADORA	ARROZ TURCO	PAPA CRIOLLA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 5	SOPA DE PLATANO	CARNE - CERDO AL CARBÓN	ARROZ BLANCO	YUCA AL VAPOR - FRIJOL	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 6		PECHUGA A LA PLANCHA - ATÚN CON VEGETALES	ARROZ CHAUFA	PAPA PEREJIL	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 7	ARROZ CON POLLO			TOSTONES	POSTRE	JUGO DEL DIA
LUNES - 10	SOPA DE PASTAS	CARNE Y POLLO EN CROQUETAS	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA	ENVUELTOS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 11	CREMA DE ZANAHORIA	POLLO APANADO - CARNE EN SU JUGO	ARROZ BLANCO	LENTEJAS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 12		CARNE MOLIDA - CHULETA	ARROZ BLANCO	FRIJOL RANCHERO - MADURO FRITO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 13	SOPA DE PLATANO	SOBREBARRIGA ASADA - HIGADO ENCEBOLLADO	ARROZ PRIMAVERA	PAPA CRIOLLA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 14	AJIACO SANTAFEREÑO				POSTRE	JUGO DEL DIA
LUNES - 17		CARNE Y POLLO EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ BLANCO	PURE GRATINADO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 18	SOPA DE FRIJOL	MILANESA DE POLLO - CARNE GOULASH	ARROZ BLANCO	CROQUETAS DE MAIZ	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 19	SOPA DE ARROZ	ENSALADA DE POLLO		PAN COCTEL	FRUTA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 20		CARNE EN BISTEC - POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	ARROZ CON ALVERJA	PLATANO AL HORNO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 21	SPAGHETTIS A LA BOLOÑA			PAN	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 24	SOPA DE VERDURAS	POLLO A LA NARANJA - CARNE FRITA	ARROZ A LA JARDINERA	TORTA DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 25		POLLO APANADO - PESCADO A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	GARBANZOS - FRITAS DE MADURO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 26	SANCOCHITO	LENGUA EN SALSA - POLLO AL HORNO	ARROZ BLANCO	ESFERAS DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 27		ALBONDIGAS DE CARNE Y POLLO	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS - AREPITAS CACERAS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 28	ARROZ MIXTO			PAPA CRIOLLA	POSTRE	JUGO DEL DIA

