

MENU DE OCTUBRE

DIA	SOPA DEL DIA	CARNICO	ARROZ	FARINACEO	BARRA DE ENSALADAS	JUGO DEL DIA
LUNES - 1	SOPA DE PATAS	POLLO - CARNE EN SALSA	ARROZ BLANCO	PURE DE PAPA AMARILLA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 2		POLLO APANADO - CARNE FRITA	ARROZ BLANCO	LENTEJAS - BUÑUELOS DE MAIZ	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 3	SOPA DE APIO	PERNIL DE CERDO AL HORNO - ATÚN CON VERDURAS	ARROZ PIMENTÓN	ENSALADA DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 4	SOPA DE PLATANO	CARNE ASADA - POLLO FRITO	ARROZ TURCO	YUCA AL VAPOR	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 5		BROCHETAS	ARROZ CON VERDURAS	PAPA SALADA	POSTRE	JUGO DEL DIA
MARTES - 16		PECHUGA A LA PLANCHA - CARNE EN GOULASH	ARROZ PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 17	CREMA DE POLLO	ALBONDIGAS DE CARNE Y POLLO	ARROZ CON ALVERJA	LENTEJAS	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 18		POLLO - CARNE CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	PLATANO AL HORNO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 19		BANDEJA PAISA			POSTRE	JUGO DEL DIA
LUNES - 22	SOPA DE VERDURAS	PECHUGA RELLENA - TORTA DE CARNE	ARROZ BLANCO	PURE DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 23		CARNE EN POLVO - ALITAS BBQ	ARROZ BLANCO	FRIJOL - MADURO FRITO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 24	SOPA DE CUCHUCO DE ARROZ	CARNE ASADA - PINCHOS DE POLLO	ARROZ BLANCO	YUCA FRITA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
JUEVES - 25		SPAGHETTIS A LA BOLOÑA		PAN COCTEL	FRUTA	JUGO DEL DIA
VIERNES - 26		ARROZ CHINO		CASCOS DE PAPA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
LUNES - 29		POLLO DE LA CASA - CARNE SUDADA	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA	TORTA DE MADURO	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MARTES - 30	SOPA DE FRIJOL	CALLO CON GARBANZO - POLLO EN SALSA	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	BARRA DE ENSALADA	JUGO DEL DIA
MIÉRCOLES - 31	CONSOME ANDINO	ENSALADA DE POLLO		PAN	FRUTA	JUGO DEL DIA

